

## Matrixseminare und Einzelsitzungen

Christine Kutter, 0178/1425634, [mai@reiki-kutter.de](mailto:mai@reiki-kutter.de), [www.reiki-kutter.de/matrix-for-you.html](http://www.reiki-kutter.de/matrix-for-you.html)



## Die Matrixmethode

**Die Methode:** Die Matrixmethode beschäftigt sich mit der bewussten Gestaltung unserer Lebensrealität.

**Die Wirkung:** Alle Themenbereiche des Lebens können mit der Matrixmethode unterstützt werden. Die Förderung eigener Potentiale wie z.B. Verbesserung der Kommunikationsfähigkeit, mehr Liebesfähigkeit, mehr Klarheit, mehr Mut, mehr inneren Frieden usw. ist eine wunderbare Hilfe im Alltag. Durch das Lösen von Blockaden und Integration energetischer Ressourcen entsteht ein Gefühl von mehr Leichtigkeit und „flow“. Veränderungsprozesse kommen in Gang. Verstrickungen mit einer Situation, Begrenzungen oder Unwohlsein können sich lösen.

**Die Vorgehensweise:** Der Anwender „arbeitet“ mit beiden Händen an sich selbst, einer anderen Person oder an einer Situation. Gleichzeitig ist er mit einem Teil seiner Aufmerksamkeit im Reinen Gewahr- Sein, einem Ort der Stille oder des Leer-Seins. Die Teilnehmer lernen, wie sie mit ihrer Aufmerksamkeit ins Herz gehen und sich von dort aus kraftvoll mit der Quelle allen Seins verbinden können, von wo aus Heilung und Transformation geschehen kann.

**Die Anwendbarkeit im Alltag:** Durch die Kürze der Anwendung lässt sich die Matrixmethode gut im beruflichen und privaten Alltag anwenden: Zur Erhaltung der Gesundheit und des Wohlbefindens, im Familienleben/ Beziehungen oder im beruflichen Alltag, als Unterstützung das Leben schöpferisch zu gestalten.

**Häufigkeit der Anwendung und die Anwendungsabstände:** Veränderungen geschehen manchmal sehr umfassend, manchmal braucht es mehrere Wiederholungen. Ein Signal für die nächste Anwendung ist, wenn es gefühlt wieder anstrengender wird oder mehr „drückt“.

**Kann jeder die Matrixmethode erlernen?** Die Matrixmethode kann von jedem, der offen ist, erlernt werden. Es bedarf keiner Vorkenntnisse. Die Teilnahme an einem Matrixseminar ist nicht sinnvoll bei psychischen Erkrankungen.